



ASHTANGA YOGA
PALACE

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
7.30-10.30 Fisken	7.30-10.30 Andreas	7.30-10.30 Franziska	7.30-10.30 Andreas	7.30-10.30 Fisken	10.00-12.00 Andreas/ Fisken	
	16.00-17.00 Kinderyoga					
18.00-21.00 Andrea W.	18.00-20.15 Andreas	18.00-21.00 Franziska	18.00-20.15 Andreas	18.00-20.00 Fisken	18.00-20.00 Fisken	18.00-20.00 Andrea W.
	20.30-22.00 Andreas		20.30-22.00 Andreas			

Du kannst morgens zwischen 7.30 und 9.00 Uhr und Montag und Mittwoch abends zwischen 18.00 und 19.30 Uhr mit deiner Praxis beginnen
In the morning you can start practicing between 7.30 and 9.00 a.m. and in the monday and wenesday evening between 6.00 and 7.30 a.m.



Mysore Style



Ashtanga Evolution



Count oder Mysore Style